

2017

**DİREKLİ İLKOKULU 2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
Yıllık Çalışma Planı**

DİREKLİ İLKOKUL
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

- Hedef 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edilmesi,
- Hedef 2- Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- Hedef 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- Hedef 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- Hedef 5- Okulda sağlıklı yaşamın geliştirilmesi için çalışmalar yapılması.
- Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı ikinci dönemi için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır

AMAÇLARIMIZ

- Amaç 1- Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak
- Amaç 2- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- Amaç 3- Çocukluklarda obezite ile mücadele etmek,
- Amaç 4- Sağlıklı beslenen, sağlıklı yaşayan okul dönemi,
- Amaç 5- Sağlık risklerine göre (Hipertansiyon, tiroid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık) Çocuk ve aile beslenmesi
- Amaç 6- Aile bireylerinin sağlıklı beslenme bilincini artırma

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü tarafından	22.09.2017
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internete Yayınlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	28.09.2017
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Sınıf Rehber öğretmenleri	13.10.2017
EKİM	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Sınıf Rehber öğretmenleri ve Beden Eğitimi öğretmeni ve nöbetçi öğretmenler	20.10.2017
	Sağlıklı hayat- sağlıklı beslenme konusunda rehberlik öğretmeni tarafından velilere seminer verilmesi	Okul Rehberlik Öğretmeni tarafından	23.10.2017
	Ekim ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	30.10.2017

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
KASIM	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	02.10.2017- 04.10.2017
	Hijyen kurallarının ve okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Fen bilimleri ve Tek. Tas Öğretmenleri tarafından	09.10.2017 13.10.2017
	Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim, drama, sergi, vb.).	Resim Öğretmeni, İngilizce Öğretmeni	13.10.2017 20.10.2017
	Okul beslenme programı ve sağlıklı beslenme hakkında öğrencilere bilgiler verilmesi.	Fen bilimleri öğretmenleri tarafından	23.10.2017 27.10.2017
	Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	30.10.2017
ARALIK	Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerinin tutularak yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi	Okul Rehberlik ve Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından	04.12.2017
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf Rehberlik öğretmenleri tarafından	11.12.2017 15.12.2017
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resim eklenmesi	Sınıf Rehberlik öğretmenleri tarafından	19.12.2017
	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	26.12.2017

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
OCAK	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Bilişim ve Teknoloji öğretmeni tarafından	01.01.2018 05.01.2018
	Beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	08.01.2018
	1. dönem yapılan etkinliklerin değerlendirilmesi.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	12.01.2018
	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Sınıf Rehberlik öğretmenleri tarafından	05.02.2017 09.02.2018
ŞUBAT	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Tüm ders öğretmenleri tarafından	12.02.2018 16.02.2018
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak(cd,resim,hikaye,drama,vb.)	Bilişim ve Teknoloji ve okul Rehberlik öğretmeni tarafından	20.02.2018 23.02.2018
	Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	24.02.2018 27.02.2018

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
MART	Fast Food hakkında bilgilendirme	Fen Bilimleri Öğretmenleri tarafından	05.03.2018
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi;beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu öğrencilerin velileri ile görüşülmesi	Beden eğitimi ve sınıf Rehber öğretmenleri tarafından	12.03.2018 26.03.2018
	Mart ayı raporu ve beslenme listesinin	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	27.03.2018
NİSAN	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Beden Eğitimi öğretmeni ve okul destek personeli tarafından	03.04.2018 08.04.2018
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencileri ve velileri bilgilendirme	Okul Rehberlik Servisi ve Fen Bilimleri Öğretmenleri tarafından	11.04.2018
	Öğrencilerle beraber sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni nezaretinde tüm ders öğretmenlerinin ve okul idaresinin katılımı ile.	16.04.2018
	Velilerimizle sağlıklı hayat için neler yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	20.04.2018 26.04.2018
	Nisan ayı rapor ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	28.04.2018

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık oluşturmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	03.05.2018 08.05.2018
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından	16.05.2018
	Velilerin katılımıyla öğrenciler ile okulda sabah sporu yapmak	Beden Eğitimi ve Sınıf Rehber öğretmenleri tarafından	20.05.2018
	Öğrencilerle beraber sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	26.05.2018
	Mayıs ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	30.05.2017

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
HAZİRAN	Genel değerlendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	04-08.06.2018

EYLEM GRUBU

Kordinatör Öğrt.Mdr. Yrd.

Kadir TALAYMAN

Okul Müdürü

Hulusi Osman ÇİMEN

Sınıf Öğretmeni
Naile KAPÇI KÖSE

Sınıf Öğretmeni
Hakan KIYMIK

Sınıf Öğretmeni
Şerafettin BILGIÇ

Sınıf Öğretmeni
Zuhal KAYA

Veli
Hülya BİLİŞİK

Okul Aile Birliği Başkanı
Hüseyin TIK

Okul Meclis Başkanı